

Bollettino n. 17 – 14.01.2026

Riunione

Il Presidente apre la riunione con un cordiale benvenuto ai relatori Roberto Todella, psicoterapeuta e sessuologo clinico e al nostro Socio Antonio Casarico, urologo e andrologo, ai visitatori rotariani, agli ospiti e a tutti i Soci presenti.

Dopo la cena il Presidente cede il microfono ai relatori per la relazione dal titolo "Il sesso: dall'adolescenza alla terza età".



La sessualità è un fenomeno complesso che va compreso attraverso un approccio interdisciplinare, integrando aspetti biologici, psicologici ed emotivi, e socioculturali. Al centro restano le emozioni, che non sono cambiate nel tempo, ma si esprimono oggi in contesti profondamente diversi, soprattutto a causa del digitale.

Le nuove tecnologie hanno trasformato il modo di incontrarsi, di costruire relazioni e di vivere la sessualità. Le app di dating ampliano le opportunità, ma possono generare aspettative irrealistiche, ansia, dinamiche di competizione e nuove forme di insicurezza come la FOMO. Anche la coppia deve confrontarsi con nuove sfide: gestione dell'identità digitale, consenso, gelosia online, modalità di rottura e presenza di "tracce digitali" dopo la fine di una relazione.

La sessualità digitale è ormai parte integrante della vita quotidiana: l'accesso precoce e continuo ai contenuti sessuali, la pornografia online, le interazioni virtuali e l'uso crescente di intelligenza artificiale e realtà virtuale offrono opportunità di esplorazione e appartenenza, ma anche rischi legati a modelli irrealistici e alla perdita di intimità emotiva.

In conclusione, il confine tra reale e virtuale è sempre più sfumato. Per vivere la sessualità in modo sano è fondamentale sviluppare consapevolezza emotiva e capacità di gestione delle proprie emozioni, evitando che diventi una performance o una fonte di ansia.



Alla relazione hanno fatto seguito gli interventi dei Soci presenti.



Dopo aver ringraziato i relatori per l'interessante argomento trattato, Il Presidente chiude la riunione con il consueto tocco di campana.

Presenti: Cora Canonici, Francesco Capone, Antonio Casarico, Carlo Casarico, Fabiana Cilio, Marina Ferretti, Giorgio Fuselli, Nicoletta Garaventa, Roberto Garbarino, Enrico Gotelli, Simone Gramatica di Bellagio, Lorenzo La Terra, Andrea Lovisolo, Anna Maria Parodi, Luciano Perugini, Claudio Pesce, Maria Antonietta Pizzolla, Assunta Riva, Paolo Spotorno, Tiziana Traversa, Michele Troilo, Mario Viano.

Visitatori rotariani: Gianluca Bozzolo del RC Roma Innovazione.

Ospiti del Club: Roberto Todella e la consorte Annamaria.

Ospiti di Soci: Rosella Tamburello, Monica Canu.

PROGRAMMI DI GENNAIO

Mercoledì 21 gennaio - 20:00

Riunione - Hotel Melià - Via Corsica 4

Relatore il Professor Vincenzo Mauro, professore di Statistica presso Università di Macerata con relazione dal titolo: "Storie a caso - come la statistica influenza la nostra vita"

