

Bollettino n. 31 – 17.04.2024

## INTERCLUB CON RC GENOVA OVEST

Dopo gli onori alle bandiere, il Presidente apre la riunione dedicata alla consegna del progetto di servizio del Club “La stanza del viaggio” all’Istituto Brignole, rivolgendo un cordiale benvenuto ai numerosi ospiti e visitatori rotariani e, in particolare, a Remo Gattiglia Governatore del Distretto 2032, Alessandro De Lucchi Presidente



Commissione Distrettuale Formazione e Past Presidente RC Genova Nord, Fortunato Crovari DRFCC (District Rotary Foundation Committee Chair) e Past Presidente RC Genova Est, a Walter Chiappussi Assistente Governatore Genova 2 con signora Alessia Montaruli, Marco Turci Presidente RC Genova Golfo Paradiso, Gabriella Pottocar Presidente RC Genova, Giambattista Poggi Presidente RC Genova Sud Ovest, Alessandra Caldini Presidente RC Genova Nord Ovest, Chiara Antola Presidente RC Genova San Giorgio, Riccardo Lorenzi Presidente Incoming RC Genova Nord, Federica Oliva Past Presidente RC Genova

Nord Ovest, Gian Luca Bozzolo socio RC Genova Lanterna.

Nonché a Lorenza Rosso Assessore all’avvocatura e affari legali, servizi sociali, famiglia e disabilità, politiche socio sanitarie del Comune di Genova, Ernesto Palummeri e Lorenzo Sampietro di Alisa, Isabella Cevasco Direttore sociosanitario ASL3 genovese, Marco Sinesi Commissario Straordinario Ist. Brignole, Maria Angela Mollica responsabile comunicazione Ist. Brignole e Franco Ragaglia direttore risorse umane RSA Doria ed, infine, a tutti gli ospiti di Soci e Soci presenti dei due Club.

Il microfono passa quindi a Massimo Dinale, Presidente del RC Genova Ovest per i saluti a tutti i presenti.



La parola passa poi al Governatore Remo Gattiglia, che ringraziando per l’invito, si complimenta per la positiva conclusione del service.



Hanno fatto seguito i saluti dell'Assessore Lorenza Rosso e l'interessante intervento di Ernesto Palummeri specialista in Gerontologia e Geriatria, responsabile Coordinatore Rete Regionale Demenze.



Dopo la cena il Presidente Carlo Minuto illustra i passaggi che hanno consentito il concretizzarsi del progetto. L'opportunità

nasce dalla segnalazione del nostro amico Socio Nanni Pizzorni che nell'autunno del 2022 ci ha parlato di questa terapia innovativa non farmacologica riconosciuta dal Ministero della Sanità. Da quel momento abbiamo attivato una serie di incontri con l'Istituto Brignole, con gli altri Presidenti dei Club genovesi e quindi con il Distretto 2032. La condivisione è stata unanime e quindi si è attivato un grande gioco di squadra che ha portato al risultato che oggi festeggiamo e ci deve rendere orgogliosi.



Quindi la parola passa a Nanni Pizzorni Coordinatore Commissione Sanità che illustra, coadiuvato da alcune slides, il Service "Terapia del viaggio". Di seguito una sintesi del suo intervento:

*"L'evoluzione della Geriatria, nata da una costola della Medicina Interna, ha focalizzato nel tempo il suo intervento su problematiche come l'ipocinesia, il dolore cronico, la polifarmacoterapia, la depressione, le cadute, l'incontinenza, i deficit sensoriali, spesso anche in copresenza nello stesso soggetto. Non ultimi i disturbi cognitivi, capaci di impattare sull'autonomia, vero indicatore della salute dell'anziano.*



*Il notevole progresso nella diagnosi delle demenze, attraverso soprattutto tecniche di neuroimaging quali TC, SPECT, PET FPG e PET amiloide, non sempre si riflette nel significativo successo dei trattamenti farmacologici, i quali si dimostrano spesso efficaci solo nelle fasi iniziali della malattia (Inibitori delle colinesterasi e Memantina).*

*L'impiego degli anticorpi monoclonali, oggi già applicati nella terapia dei tumori, da sicuramente nuove speranze in tal senso, sebbene il percorso verso il loro utilizzo sia ancora lungo e, nonostante l'approvazione della FDA americana, non si possa ancora garantirne l'efficacia e la sicurezza.*



*A partire da queste premesse, si evidenzia quindi un sempre più crescente interesse per le Terapie Non Farmacologiche che valorizzano invece la "plasticità" del cervello, ossia la sua ormai dimostrata capacità autorigenerativa grazie a stimoli esterni, specie in aree deputate all'apprendimento e alla memoria come l'ippocampo.*

*Doll e PET Therapy, terapie occupazionali, Sensory Room, Musicoterapia, Terapie Psicosociali come la Stimolazione cognitiva, la ROT, la terapia della Reminiscenza ecc., affiancandosi alle terapie tradizionali, pur non allungando la quantità della vita, possono migliorarne notevolmente la qualità, divenendo uno strumento positivo tanto per il paziente quanto per chi li assiste.*

*Nasce così la "terapia del viaggio", dove un treno virtuale diventa quel "mezzo" capace di sollecitare emozioni e memorie nel paziente, in cui tempo e spazio sono a lui dedicati nel tentativo di varcare un mondo oscuro e apparentemente impenetrabile. Quel "mezzo" sul quale chi è ormai costretto a una vita di soli bisogni primari possa viaggiare a ritroso nel proprio vissuto e possa ritrovare un futuro più sereno".*





Fanno seguito gli interventi di Marco Sinesi Commissario Straordinario A.S.P. Emanuele Brignole e Maria Angela Mollica Responsabile comunicazione A.S.P. Genova, della quale pubblichiamo di seguito il ringraziamento:

*“ASP Emanuele Brignole è stata onorata di poter partecipare alla serata organizzata dai Club Rotary presso l’Hotel Bristol per la presentazione del presidio non farmacologico della “stanza del viaggio” presso la nostra RSA Doria.*



*L’accoglienza dimostrata da tutti i convenuti, l’atmosfera di festa che aleggiava tra i tavoli, ci hanno riempito di emozione. Il contributo che i Club Rotary ci hanno donato, capofila il Club Golfo di Genova, ci ha permesso di installare un presidio che ci consentirà di regalare ai nostri ospiti un modo nuovo per recuperare i ricordi della memoria a lungo termine.*

*In parole più semplici, questa simulazione di viaggio in treno permetterà la stimolazione di quel nucleo di ricordi più profondo che è presente nelle persone avanti con l’età e che gli studi dimostrano sia un procedimento utile per generare benessere in chi ha un degrado cognitivo moderato.*



*I nostri ospiti non hanno più le capacità di socializzare o addirittura di comunicare con gli altri. Inoltre, la routine della vita in RSA porta ad un appiattimento delle giornate che diventano uguali e indistinte pur se nel totale e competente accudimento.*



*Questo presidio permette non solo il recupero dei ricordi, ma si basa sul rapporto 1 a 1 con l'operatore sanitario, su di uno scorrere del tempo differente che è già una novità che appaga. Un viaggio che diventa recupero di sé stessi.*

*Un progetto che è all'inizio, nella certezza di vedere risultati utili a breve e di poter condividere con tutti i membri dei club Rotary anche gli sviluppi, in una sinergia che ha già dimostrato di essere efficace”.*

Nell'apprezzamento di tutti i presenti, la serata si conclude con i ringraziamenti a tutti i relatori da parte dei due Presidenti, Carlo Minuto e Massimo Dinale, cui vengono consegnati, a ricordo di un'esperienza di così significativa portata, i Guidoncini dei Club.



**Presenti:** Cora Canonici, Carlo Casarico, Giovanni Cecconi, Laura Ciccone, Fabiana Cilio, Edmondo Fresia, Nicoletta Garaventa, Paola Gazzano, Enrico Gotelli, Simone Gramatica di Bellagio, Giovanni Grimaldi, Carlo Iachino, Lorenzo La Terra, Andrea Lovisolo, Donatella Mascia, Carlo Minuto, Riccardo Miselli, Anna Maria Parodi, Luciano Perugini, Claudio Pesce, Crosio Pizzorni, Assunta Riva, Alfredo Sanguinetto, Marina Silvestri, Emma Tomaselli, Ivan Tortarolo, Tiziana Traversa, Michele Troilo, Antonella Turci, Pietro Vassallo, Carla Viale.

**Ospiti del Club:** Remo Gattiglia Governatore del Distretto 2032, Alessandro De Lucchi Presidente Commissione Distrettuale Formazione e Past Presidente RC Genova Nord, a Fortunato Crovari DRFCC (District Rotary Foundation Committee Chair) e Past Presidente RC Genova Est, a Walter Chiappussi Assistente Governatore Genova 2.

**Ospiti di Soci:** Riccardo Castelli, Maria Giuseppina Faruffini, Francesca Serafino, Marco Pizzorni.

**Visitatori Rotariani:** Marco Turci Presidente RC Genova Golfo Paradiso, Gabriella Pottocar Presidente RC Genova, Giambattista Poggi Presidente RC Genova Sud Ovest, Alessandra Caldini Presidente RC Genova Nord Ovest, Chiara Antola Presidente RC Genova San Giorgio, Riccardo Lorenzi Presidente Incoming RC Genova Nord, Federica Oliva Past Presidente RC Genova Nord Ovest, Gian Luca Bozzolo socio RC Genova Lanterna.



## PROGRAMMI DI MAGGIO

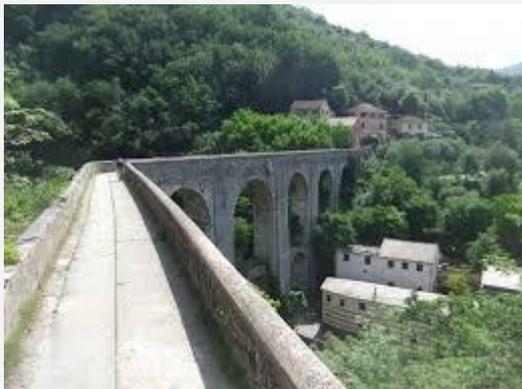
**Sabato 4 maggio - 10:00 - Gita all'acquedotto storico di Genova - CMCI Via di Creto 21.**

Passeggiata sull'antico acquedotto accompagnati da una guida che ne illustrerà la storia e le caratteristiche.

Alle 13 circa, pranzo ospiti dell'Amico e socio Pasquale Burlando, per gli amici Aldo.

Seguirà la visita alla Chiesa Millenaria di San Siro di Struppa accompagnati anche in questo caso da una Guida.

Conclusione della giornata verso le 16,30.



**Mercoledì 8 maggio - 20:00 - Hotel Bristol**

Riunione formativa di Club con Relatore Alessandro De Lucchi, Presidente Commissione Distrettuale Formazione, Past Presidente RC Genova Nord.

**Mercoledì 15 maggio - 20:00 - Terrazze del Ducale**

Relatori di questa sera Paolo Musso AD di ACCELERON e Alberto Pochiero Regional Technical Manager del sud Europa con relazione dal titolo "La storia della sovralimentazione ed il ruolo di ABB, prima, ed Acceleron dopo quali leader nel mondo nella produzione e servizi sui turbo-compressori".

**Mercoledì 22 maggio - 20:00 - Hotel Bristol**

La Socia Francesca Gazzano ci intratterà con la relazione "Un giorno alle Olimpiadi nell'antica Grecia".

**Sabato 25 maggio - 09:00**

Gita "Il trenino di Casella" - Stazione Manin Trenino di Casella

Un treno speciale a noi riservato, percorrerà la tratta fermandosi alla sottostazione elettrica di Vico Morasso ed al Museo storico di Crocetta.

Ci accompagnerà, come guida e cicerone, Giampiero Fabbri, Resp. procedimento per ammodernamento della linea, mentre la nostra Socia Cora Canonici, progettista della ristrutturazione della stazione di Manin, ci intratterà relativamente al progetto di ristrutturazione.

Si prevede che la giornata possa volgere al termine verso le 16,30.



**Mercoledì 29 maggio - ore 20.00 - Corso Dogali, 2/6**

La nostra Socia Tiziana Traversa avrà il piacere di ospitare i Soci sul suo terrazzo per una serata in amicizia.